

Geh mit uns den Weg zum Glück!

# Happy Way

Weck die **Künstlerin** IN DIR

Einführung ins Intuitive Malen



**SeelenGlück**

Lass los, was Dich verrückt macht



**KüchenGlück**

Kochen nach dem Regenbogen-Prinzip

ICH  
lass das  
jetzt  
so!

LIEBER GLÜCKLICH ALS PERFEKT

**ReiseGlück**

Der heilsame Spirit von Hawaii



**KörperGlück**

Was Stress mit unserer Gesundheit macht

**GlücksMomente**

Deine persönliche Erfolgsbilanz



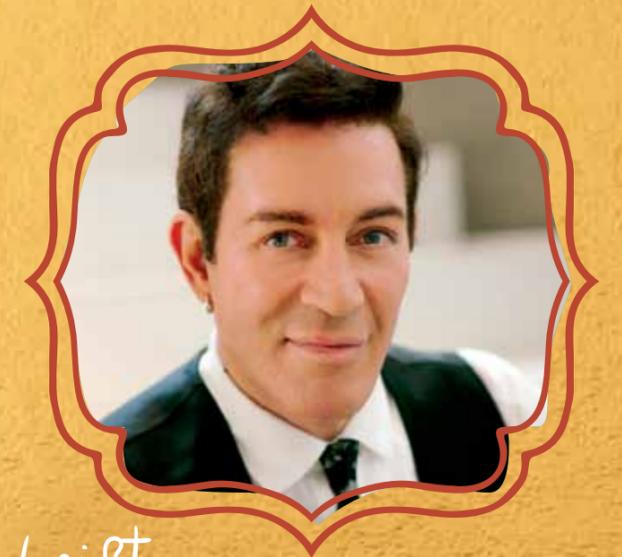
**LiebesGlück**

Magische Rituale für die Partnerschaft



Wie **WERDEN**  
 wir   
**GESUND**  
 ERIC PEARL?

Dr. Eric Pearl war Chiropraktiker in Los Angeles, als er wundersame Heilungen an seinen Patienten erlebte – offenbar hervorgerufen durch eine Energie, die durch seine Hände floss. Über diese Art zu heilen sprach er mit Bettina Kaever im Interview



→ Gesundheit, was heißt das eigentlich? Das ist ein sehr interessantes Wort. Weil es viele Fragen in uns aufwirft. Sind wir es wert, gesund zu sein? Verdienen wir es, gesund zu sein? Dabei geht es nur um eines: Wie werden wir wieder ganz?

**HAPPY WAY: Eine spannende Frage. Wie werden wir denn wieder ganz?**  
 Eric Pearl: Wir wissen heute, dass der Körper nicht durch Chemikalien wie Medizin heilt, sondern durch Schwingung, Information, Resonanz und Energie. Damit müssen wir uns lediglich wieder verbinden, um ganz zu werden.  
**Deshalb heißt Deine Art zu heilen auch „Reconnective Healing“, oder?**  
 Ja. Mit „Reconnective Healing“ lernen wir, uns mit einem umfassenderen Spektrum von Energie, Licht und Information zu verbinden. Das erlaubt uns, eine höhere Schwingung zu erlangen. Zu einer Schwingung, die sehr viel harmonischer ist. Und je mehr wir uns dieser harmonischen Schwingung hingeben, umso mehr kann unser Körper in Balance finden.  
**Du sagst, dass nicht Du die Menschen durch Deine Hände heilst, sondern dass es die Energie ist, die heilt – und die eben durch Deine Hände fließt. Kann jeder das lernen. Also auch ich?**  
 Ja! Gib mir mal Deine Hände. Öffne die Finger weit, spreize sie. Halte Deine Hände in einem >

Abstand von 20 Zentimetern. Die Handflächen zeigen zueinander. Gut. Und dann nehme ich meine Hand und ... *Er bewegt seine Hand kreisend zwischen meinen Händen ohne sie zu berühren.* Kannst Du die winzige Vibration in Deinen Fingern sehen?

**Ähm ... Ja!**

Okay. Jetzt bringe ich die andere Hand rein. *Er bewegt seine andere Hand zwischen meinen Händen.* Was fühlst Du, wenn ich das mache? Ist da was irgendwas?

**Hm ...**

Es kann sein, dass Du nichts fühlst, es kann sein, dass Du was fühlst ...

**Tatsächlich! Es wird ein bisschen warm!**

Woher kommt die Wärme? Denn die Luft hier drin ist kühl. Und meine Hände sind auch kühl. „Reconnective Healing“ stellt die Gesetze der Physik völlig auf den Kopf. Okay, halte Deine Hände weiter ganz offen. Beweg sie nicht. Und schau: Was passiert, wenn ich meine Hand auf Deine Hände zubewege und wieder weg? Deine Finger krümmen sich ganz leicht. Versuch mal, die Finger wieder zu spreizen.

**Oh ... Das geht nur ganz schwer ...**

Genau. Wir beide interagieren nämlich gerade mit diesen höheren Schwingungen von Licht und Harmonie. Und wenn wir das tun, dann möchte der Körper sich diesen Frequenzen anschließen, er möchte ihnen begegnen und sich mit ihnen harmonisieren.

**Übrigens ... Verrückt. Ich hab da so ein komisches Gefühl in meinen Händen! In jeder Handfläche ist in der Mitte so ein Punkt, der irgendwie brennt ...**

Wirklich? Das ist, weil die Kommunikation in Deinem System jetzt beginnt.

**Als damals in Deiner Chiropraktik-Praxis am Melrose Place in Los Angeles plötzlich wundersame Heilungen passierten, konntest Du Dir das zuerst gar nicht erklären ...**

Dabei kann man „Reconnective Healing“ sogar wissenschaftlich beweisen. Professor Fritz Albert Popp entdeckte, dass die DNA lebendiger Organismen Licht aufnimmt und abgibt. Er nannte das Licht Biophotonen. Die Lichtaufnahme und -abgabe reguliert und

koordiniert alle lebenswichtigen Informationen unseres Systems. Licht und Information sind Grundlage für einen gesunden, reibungslos funktionierenden Organismus. Und Krankheit entsteht, wenn das Licht- und Informationssystem gestört ist.

**Und Heilung passiert, wenn wir das Licht- und Informationssystem wieder harmonisieren?**

Ganz genau. Diese hohen Schwingungen entsprechen unserem natürlichen Seinszustand. Bei „Reconnective Healing“ geht der Praktizierende in Wechselwirkung mit dem Klienten, so dass auch er von diesen Frequenzen durchflutet wird. Dann erinnert sich der ganze Mensch an das Licht, an seinen natürlichen Zustand und beginnt, sich selbst zu regulieren und in

Nicht das Symptom wird geheilt, sondern der Mensch

Balance zu bringen. Das Licht und die Information gehen dahin, wo etwas notwendig verändert werden muss.

**Meine Handflächen brennen übrigens immer noch. Wirkt die Methode bei wirklich jeder Krankheit?**

Ich betone immer, dass es sich bei „Reconnective Healing“ um keine Methode oder Technik handelt. Es gibt keine vorgeschriebenen Bewegungsabläufe oder Rituale. Es handelt sich vielmehr um den Eintritt in diese höhere Schwingung oder Frequenz von Harmonie, Balance, Wahrheit, Licht. Es ist fast wie das Aufblühen einer Blume. Um zu Deiner Frage zu kommen:



Wenn man der Vorstellung, dass eine bestimmte Krankheit oder Schwäche nicht geheilt werden kann, Glauben schenkt, dann wird man sich möglicherweise selbst beweisen, dass das stimmt. Umgekehrt müssen wir nicht an „Reconnective Healing“ glauben, damit es wirkt. Wir „behandeln“ mit „Reconnective Healing“ ja keine Symptome. Symptome zeigen an, dass es ein Problem im System gibt, aber die Symptome sind eben nicht das Problem. Es geht darum, wieder eine Ganzheit herzustellen.

**Wie ist das denn zum Beispiel mit Kopfschmerzen?**

Bei Kopfschmerzen nehmen viele Leute ein Aspirin. Und dann bilden sie sich ein, dass es ihnen besser geht. Aber es geht ihnen gar nicht besser. Der Indikator in ihrem Körper, der Kopfschmerz, der zeigt, dass im Körper etwas nicht in Balance ist, ist lediglich verschwunden. Ein anderes Beispiel: Du kommst nach der Arbeit nach Hause und der Rauchmelder piept. Du siehst Flammen und riechst Rauch. Da greifst Du ja nicht zur Schere und schneidest die Kabel des Rauchmelders durch, damit das Piepen aufhört. Denn das Piepen ist das Symptom, das Dir sagt, dass etwas im System nicht in Ordnung ist: Deine Haus brennt und Du solltest besser das Feuer löschen!

**In der Schulmedizin werden aber immer nur die Symptomen behandelt ...**

Es ist ja sogar bei Krebs so. Der Tumor ist nur das Symptom dafür, dass im Körper etwas aus

**Mehr erfahren über Dr. Eric Pearl**

Seine Geschichte hat Dr. Eric Pearl im Buch „The Reconnection. Heile andere, heile Dich selbst“ (Koha, 17,95 Euro) aufgeschrieben. Eric Pearl bietet Online-Trainings und Live-Ausbildungen für „Reconnective Healing“ an. Weitere Infos unter [www.thereconnection.com](http://www.thereconnection.com) und [www.reconnection-verband.eu](http://www.reconnection-verband.eu)

Heilung bedeutet die Rückkehr zur Balance

der Balance geraten ist. Wenn wir bei „Reconnective Healing“ die Symptome außer Acht lassen und den Körper wieder in sein Gleichgewicht bringen, dann geht das Feuer aus. Und damit auch der Rauchmelder. Der Kopfschmerz verschwindet. Der Tumor kommt nicht mehr zurück, wenn es für die Person und ihren Lebensweg so gedacht ist.

**Sehr schwere Krankheiten sind ja eine heikle Sache. Oder so etwas wie ein Unfall mit Knochenbruch ...**

Die Schulmedizin ist natürlich als erste Hilfe oder Krisenintervention nötig. Im akuten Fall ist niemand sonst angemessener als Sanitäter oder Ärzte, um Knochenbrüche und Blutungen zu behandeln. Wenn man dann stabilisiert ist, kann man über Chiropraktik, Homöopathie, Ernährung und andere Formen der Heilung sprechen. Das ist dann der richtige Zeitpunkt dafür, dem Körper die Chance zu geben, sich selbst zu heilen.

**Ganz am Anfang unseres Gesprächs hast Du gesagt, dass Gesundheit mit der Frage zu tun hat, ob wir glauben, es verdienen, gesund zu sein. Was meinst Du damit?**

Es ist interessant, dass wir dazu neigen, so viele Dinge zu tun, um „es wert zu sein“! Bin ich spirituell genug, um eine Heilung erfahren zu dürfen? Metaphysisch genug? Es geht immer um genug, genug, genug! Und wir denken, dass es nichts gibt, das wir jemals tun könnten, um genug zu sein. Dabei sind wir bereits genug, allein durch die Tatsache, dass wir geboren sind. Wenn wir das verstanden haben, können wir den Versuch, genug zu sein, gehen lassen. Und stattdessen in ein Gefühl der Erlaubnis



kommen: Wir dürfen Heilung von woanders zu uns kommen lassen. Wir dürfen Heilung empfangen, zum Beispiel von der Intelligenz des Universums oder von dem, was die Wissenschaft die Nullpunktenergie nennt. Wir werden ein Katalysator für unsere eigene Heilung. Die Voraussetzung aber ist, von diesem „ich muss“ loszukommen. Lass es einfach los!

**Was machst Du eigentlich, wenn Du Dir eine Erkältung eingefangen hast? Und am selben Abend einen Workshop halten musst?**

*(Er lacht.)* Ich lasse los! Vor „Reconnective Healing“ war ich tatsächlich oft erkältet und hatte mehrmals im Jahr die Grippe. Heute bin

ich kaum noch erkältet. Wenn es trotzdem mal passiert und ich krank auf die Bühne gehe, ist es so: Ich verbinde mich mit den Frequenzen und die Symptome verschwinden.

**Funktioniert „Reconnective Healing“ nur bei körperlichen Krankheiten? Was ist mit Depressionen oder mentalen Problemen?**

Heilung bedeutet die Rückkehr zur Balance. Jedes Gesundheitsproblem besteht aus einer Kombination aus körperlichen, geistigen, emotionalen und spirituellen Dingen. Und vielleicht aus noch mehr Klassifikationen, für die wir keine Worte haben. Nicht das Symptom oder die Schwäche wird geheilt, sondern der Mensch.



Probier es gleich selbst aus!

Mit HÄNDEN heilen

**Eric Pearl liegt es am Herzen, dass grundsätzlich jeder in der Lage ist, sich mit den heilenden Frequenzen zu verbinden und sie durch seine Hände fließen zu lassen. Wichtig: Beim „Reconnective Healing“ werden die Hände nicht auf den Patienten aufgelegt. Die Hände leiten die Energie ohne Berührung weiter!**

**Um die Energie zu aktivieren, rät Eric Pearl zu dieser Übung:**

„Stell Dich vor einen Spiegel, in dem Du Deinen ganzen Körper sehen kannst. Deine Hände nehmen eine normale anatomische Position ein und sind entspannt. Schau in den Spiegel und heb die Unterarme an. **Führ Deine Handflächen so zusammen, dass sie sich mit einem Abstand von 15 Zentimetern übereinander befinden.** Die Handflächen zeigen zueinander. Richte Deine Aufmerksamkeit auf Deine Handflächen. **Schau, ob sich eine Empfindung einstellt.** Diese kann sich anfühlen wie Wärme. Oder wie ein Druck, ein Kribbeln oder das Veränderung der Luftdichte ...

Bei manchen Menschen fühlt es sich gleich sehr stark an, bei anderen beginnt es langsam. Lass alle Erwartungen los und erlaube dem, was geschehen will, zu geschehen. Wenn Du etwas fühlst, dann spiele mit der Energie. Bewege Deine Hände aufeinander zu und voneinander weg. Lass die Energie fließen! „Reconnective Healing“ ist eine Möglichkeit von vielen, in Kontakt mit der Heilenergie zu kommen.“